



Tanz des Orients

Martina Lachowitzer leitet Wahiba, ein Tanz- und Gesundheitszentrum, in Pasching.

Wahiba ist nicht nur der Name des Zentrums, sondern auch der Künstlername von Martina Lachowitzer. Wahiba kommt aus der altbeduinischen Sprache und hat zwei Bedeutungen: die Beschenkte und die Schenkende. „Beides ist für mich stimmig und passend: ich wurde in meinem Leben schon oft reich beschenkt und ich möchte in meinen Kursen die Menschen auch beschenken“, erzählt Lachowitzer.

In ihrem Zentrum unterrichtet sie vor allem den Tanz des Orients – den Bauchtanz. Frauen aller Konfektionsgrößen lernen dabei ihren Körper so anzunehmen wie er ist. Im Vordergrund stehen nicht die Technik, son-

dern die Emotionen und der Ausdruck. „Jede Frau findet dabei zu sich selbst. Die eigene Mitte wird gestärkt“, so Lachowitzer. Beim Tanzen können die Energiereserven für einen fordernden Alltag wieder aufgetankt werden. „Wer mit sich selbst im Einklang ist, hat eine gewisse Ausstrahlung und das macht Frauen schön. Der Bauchtanz ist aber nicht nur ein besonderes Schönheitsprogramm, sondern es können auch viele Leiden wie beispielsweise Rücken- und Beckenbodenprobleme gelindert werden.“ Martina Lachowitzer war vor der Gründung ihres Tanzentrums 20 Jahre lang als Diplomierte Krankenschwester tätig. Davon 18 Jahre im Wagner Jauregg-Krankenhaus, wo sie vor allem mit Patienten mit Bandscheibenproblemen gearbeitet hat. Zum Bauchtanz kam sie eher zufällig. Im September 2001 buchte sie ihren ersten Kurs und war von Beginn weg



fasziniert von der Art des Tanzens und der Musik. Ihre Karriere als Tänzerin startete sie dann mit einer Ausbildung zur diplomierten Tanzpädagogin, dann folgten ein zweijähriges Studium des Bauchtanzes und schließlich eine Ausbildung in ESTODA, einer speziellen Bauchtanztechnik, die besonders gelenks- und wirbelsäulenschonend ist.

Auch Männer sind im Wahiba, Tanz- und Gesundheitszentrum, herzlich willkommen. Für das starke Geschlecht gibt es ein spezielles Gesundheits-Work-Out. Ein Bauchtanzkurs für Einsteigerinnen startet am Mittwoch, den 2. Dezember. Das Gesundheits-Work-Out beginnt am Donnerstag, den 19. November. ■



Weitere Informationen
über Kurse finden
interessierte unter
www.wahiba-tanz.at.