

Raus aus dem Grau und rein in die Bewegung!

Der Winter ist nicht nur kalt, er bringt uns auch glitzernde Schneekristalle, kuscheliges Beisammensein und ein tolles Bewegungsprogramm als Ausgleich zum leckeren Weihnachtsschmaus!



Kurse Belly Dance:

1. Belly Dance Beginner / Anfänger

Mittwoch: 23. November * 20:00 – 21:30 * Danijela
Donnerstag: Vormittag 17. November * 09:00 – 10:30 * Eva

2. Belly Dance Intermediate Soft / Mittelstufe

Donnerstag: 17. November * 20:00 – 21:30 * Elisabeth

3. Belly Dance Intermediate Power / Mittelstufe

Montag: 21. November * 20:00 – 21:30 * Mira

4. Belly Dance Advanced / Fortgeschritten

Mittwoch: 30. November * 18:00 – 19:30 * Martina

5. Belly Dance Masterclass / Fortgeschritten

Dienstag: 22. November * 20:00 – 21:30 * Martina

6. Belly Dance Layering / ab Mittelstufe

Dienstag: 22. November * 18:30 – 19:45 * Martina

Kurse Wayoba / Gesundheitsyoga



1. Wayoba Basic

Mittwoch: Vormittag 23.November * 09:00 – 10:30 * Eva
Donnerstag: 17.November * 18:00 – 19:30 * Eva
Montag Curative Center Urfahr 09.Jänner 23 * 18:00 – 19:30 * Eva

2. Wayoba Intermediate

Montag: 14.November * 18:30 – 20:00 * Martina

Kurse Femininity / Salsa & more:

1. Femininity / Salsa & more

Freitag: 25.November * 17:00 – 18:30 * Tamara
Freitag: 25.November * 18:45 – 20:15 * Tamara

Kurse Jazz:

1. Jazz Teenie

Dienstag: 22.November * 16:15 – 17:05 * Linda

2. Jazz Adult

Dienstag: 22.November * 17:15 – 18:15 * Linda

Workshop

1. Charleston-Oriental mit Martina

Samstag: 29. Oktober * 09:00 – 12:00 * Martina

Du möchtest gerne zur Music von Parov Stelar tanzen? Den flotten Tanz aus den 20iger Jahren kombiniert mit orientalischen Bewegungen ausprobieren? Dann nimm Kleidung zum Wechseln mit, denn dir wird bestimmt heiß.

2. Saidi Stocktanz mit Martina

Samstag:

05. November * 09:00 – 12:00 * Martina

Bringt gute Laune!

Kokett und feminin werden wir mit dem Stock zu erdiger Saidi Musik eine Choreographie tanzen. Das Highlight für deinen nächsten Auftritt.

Einzel-Settings für Gesundheit und Entspannung



Entspannungstechniken

Ich möchte loslassen und mich entspannen!



Schmerzfreiheit

Ich wähle den Weg zu mehr Lebensqualität!



Wirkung der Körperhaltung

auf mich und meine Lieben!



Dance & more

Tänze durch das Leben.

Ausbildungen & Persönlichkeitsentwicklung



Ausbildung WATAGU

Wahiba Tanz- und Gesundheits-
Pädagogik



Ausbildung Wayoba- Pädagogik

Wahiba Wayoba-Pädagogik

Impuls Workshops



Sei positiv! Die Macht der Gedanken

Diese Workshops finden **einmal im Monat** statt.

Zeit: **09:30 – 11:00 immer samstags**

Ort: **Wahiba** Tanz- und Gesundheitszentrum
Hörschingerstraße 18, 4061 Pasching

Infos zu den Terminen auf www.wahiba-tanz.at
unter **Aktuelles**

Orientalischer Bazar

Datum: 05. November 2022

Zeit: 13:00 - 16:00

Ort: Wahiba Tanz- und Gesundheitszentrum
Hörschingerstraße 18, 4061 Pasching



Anmelden



+43 650 96 25 899



info@wahiba-tanz.at