

## Alles blüht auf im Frühling!

Die ersten Schneeglöckchen sprießen und die Sonne blitzt uns ins Gesicht. Nutze diese Zeit des Erwachens und sag dem Winterspeck baba. In der Gemeinschaft fällt Bewegung leichter und macht doppelt so viel Spaß!

### Kurse Belly Dance:

#### 1. Belly Dance Beginner / Anfänger

Mittwoch: 26.04.2023 \* 20:00 – 21:30 \*

#### 2. Belly Dance Intermediate Soft / Mittelstufe

Donnerstag: 27.04.2023 \* 20:00 – 21:30 \*

#### 3. Belly Dance Intermediate Power / Mittelstufe

Montag: 11.09.2023 \* 20:00 – 21:30 \*

#### 4. Belly Dance Advanced / Fortgeschritten

Mittwoch: 03.05.2023 \* 18:00 – 19:30 \*

#### 5. Belly Dance Masterclass / Fortgeschritten

Dienstag: 25.04.2023 \* 20:00 – 21:30 \*

#### 6. Belly Dance Layering / ab Mittelstufe

Dienstag: 25.04.2023 \* 18:30 – 19:45 \*

# Kurse Wayoba – Yoga Gesundheitsyoga



## 1. Wayoba – Yoga Basic

Montag Curative Center Urfahr 15.05.2023 \* 19:45 – 21:15 \*  
Mittwoch: Vormittag 26.04.2023 \* 09:00 – 10:30 \*

## 2. Wayoba - Yoga Intermediate

Montag: 24.04.2023 \* 18:15 – 19:45 \*  
Montag Curative Center Urfahr 15.05.2023 \* 18:00 – 19:30 \*

# Kurse Wayoba - Dance

## 3. Wayoba - Dance

Donnerstag: 20.04.2023\* 09:00 – 10:30 \*  
Donnerstag: 20.04.2023\* 18:00 – 19:30 \*

# Kurse Femininity / Salsa & more:

## 1. Femininity / Salsa & more

Freitag: Intermediate 17.03.2023 \* 17:15 – 18:45 \*  
Freitag: Beginner 17.03.2023 \* 19:00 – 20:30 \*

# Kurse Jazz:

## 1. Jazz Teenie

Dienstag: ab Herbst 2024

## 2. Jazz Adult

Dienstag: ab Herbst 2024

## Einzel-Settings für Gesundheit und Entspannung



### Entspannungstechniken

Ich möchte loslassen und mich entspannen!



### Schmerzfreiheit

Ich wähle den Weg zu mehr Lebensqualität!



### Wirkung der Körperhaltung

auf mich und meine Lieben!



### Dance & more

Tänze durch das Leben.

# Ausbildungen & Persönlichkeitsentwicklung



## Ausbildung WATAGU

Wahiba Tanz- und Gesundheits-  
Pädagogik



## Ausbildung Wayoba- Pädagogik

Wahiba Wayoba-Pädagogik

## Impuls Workshops



### Sei positiv! Die Macht der Gedanken

Diese Workshops finden **einmal im Monat** statt.

Zeit: **09:30 – 11:00 immer samstags**

Ort: **Wahiba** Tanz- und Gesundheitszentrum  
Hörschingerstraße 18, 4061 Pasching

Infos zu den Terminen auf [www.wahiba-tanz.at](http://www.wahiba-tanz.at)  
unter **Aktuelles**

Anmelden



+43 650 96 25 899



[info@wahiba-tanz.at](mailto:info@wahiba-tanz.at)