

# Stundenplan

Martina Lachowitzer

Wahiba Tanz- und Gesundheitszentrum

2019/2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 – 10:30				Wayoba 09:00 – 10:30 Flow2			
				Einzelcoaching/ Klangschalen 11:00 – 12:00			
16:00 – 17:00	Dance4Kids 7-12 Jahre	Einzelcoaching/ Klangschalen 16:00 – 17:00					
		NIA Birgit Stöger 17:45-18:45	Tanztechnik 17:20 – 18:10				
18:20 – 19:50	Wayoba/Yoga Flow2 18:20 – 19:50	Tanztechnik 19:00 – 19:50	Bauchtanz F 18:20 – 19:50	Wayoba/Yoga Basics/Flow1 18:20 – 19:50			
20:00 – 21:30	Bauchtanz A 20:00 – 21:30	Bauchtanz F 20:00 – 21:30	Gesundheitstanz/ Bauchtanz Basics 20:00 – 21:30	Bauchtanz M 20:00 – 21:30			
NIA Birgit Stöger	Vermietung an freien Stunden möglich						
A Anfänger Elisabeth Loidl	M Mittelstufe Martina Lachowitzer	F Fortgeschritten Martina Lachowitzer	Kinder Dance4Kids Melanie Kircher	Einzelcoaching Martina Lachowitzer	Wayoba Martina Lachowitzer	Tanztechnik Martina Lachowitzer	Gesundheitstanz Bauchtanz Basics Martina Lachowitzer